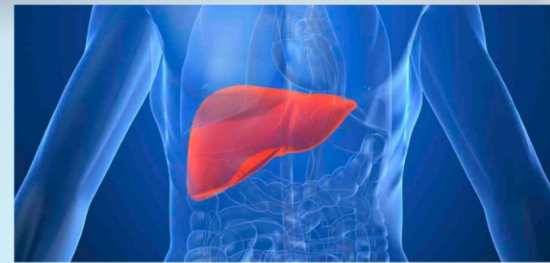


# ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А



**Вирусный гепатит А** - острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А. Источником инфекции является человек с любыми проявлениями болезни (желтушная, безжелтушная, бессимптомная форма).

**Инкубационный период** - от 7 до 50 дней (в среднем – 35). Болезнь тесно связана с отсутствием безопасной воды, ненадлежащей санитарией и плохой личной гигиеной.

## Как можно заразиться вирусным гепатитом А?

### Вирус может попасть в организм следующими путями:

- с водой - заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в зараженной воде;
- с пищей - в результате употребления салатов, зелени, фруктов и др.;
- при тесном контакте с больными людьми, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода.
- Передаче вируса может способствовать тесный контакт с источником, особенно в условиях крайне низкого уровня личной гигиены.

## Профилактика вирусного гепатита А:

- тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета;
- не употребляйте воду из случайных источников и «из-под крана», пейте воду только кипяченой. Помните, что вирус погибает при температуре кипячения (100 градусов) только через 5 минут;
- тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды перед употреблением. Не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными ножами и разделочными досками;
- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты;
- скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре от +2 до +6 градусов С;
- одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А является вакцинация.

**Исполнитель:** врач КГБУЗ «ВКДЦ» ПКЦМП Савельева Л.В.

**Согласовано:** доктор медицинских наук, профессор кафедры инфекционных болезней ТГМУ Попов А.Ф.