

Тест на ВИЧ: КАК? ЗАЧЕМ? ГДЕ?



Тестирование (сдача специфического анализа крови) – это единственный способ узнать, не заразился ли ты ВИЧ-инфекцией. Тест на ВИЧ – специальный анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу. Антитела – это особые вещества, которые вырабатываются нашим организмом, в ответ на проникновение вируса.

Организму требуется от двух недель до трех месяцев, чтобы вырабатывать антитела в количестве, достаточном для их обнаружения тест-системой. Этот отрезок времени получил название «период окна». В «период окна» кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко инфицированного человека уже содержат достаточное количество вируса для заражения других людей, но при обследовании результат может быть отрицательным. Необходимо повторить обследование через три месяца после ситуации.

ГДЕ? Тест на ВИЧ можно пройти в центре СПИД, районной поликлинике, специализированных центрах и диагностических лабораториях бесплатно.

КАК? АНОНИМНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ В КАБИНЕТАХ АНОНИМНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ. ПРОВОДИТСЯ БЕЗ ПРЕДЪЯВЛЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ.

ЗАЧЕМ? Зачем человеку знать свой ВИЧ-статус?

- Чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью
- Чтобы вовремя начать прием специальных препаратов
- Чтобы предотвратить передачу ВИЧ-инфекции близким людям
- Чтобы иметь возможность предотвратить передачу от ВИЧ-положительной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.



Кому нужно сдавать тест на ВИЧ?

Любому человеку, который хотя бы раз оказался в ситуации, когда инфицирование могло произойти.

То есть:

- Практиковался секс без презерватива с любым партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен (либо презерватив порвался, либо соскользнул).
- Употреблял наркотики.

Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых был обнаружен гепатит В или С, или обнаружены любые заболевания, передающиеся половым путем.

ЗНАЙ: ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖЕТ КТО УГОДНО: МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ, ДЕТИ, ПОДРОСТКИ, ЛЮДИ ЛЮБЫХ ПРОФЕССИЙ И ЛЮБОГО ВОЗРАСТА... ЛЮБОЙ – ДАЖЕ ТЫ – ЕСЛИ ТЫ НЕ ОСТОРОЖЕН!!!

В нашем крае анализ на ВИЧ можно сдать в СПИД-центре, причем бесплатно и анонимно, а также в лабораториях при районных больницах и поликлиниках.

В СПИД-центр можно обратиться по адресу: г. Владивосток, ул. Борисенко, 50, т. 263-63-11. Анализы принимаются ежедневно с 8-30 до 17-00.

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ВИЧ/СПИД:



293-14-14

Буклет по профилактике ВИЧ/СПИДа
выпущен ГБУЗ ККБ №2 центр СПИД.

Текст составили: Есипенко Н.Т., Войтовская Е.
Изготовлено в ООО «ЛАИНС». ИНН 2536106203. Заказ 168. Тираж 2000 шт.



Протестируй себя на ВИЧ



Личное дело каждого – игнорировать проблему или научиться защищать себя и тех, кого мы любим. Человек вправе делать свой собственный выбор – главное, чтобы этот выбор был осознанным.

Что такое ВИЧ-инфекция?



ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Он ослабляет иммунную систему, которая защищает организм от различных инфекций. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы (CD-4 клетки). Людей, живущих с ВИЧ, также называют ВИЧ-инфицированными или ВИЧ-положительными.

Что такое СПИД?

СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита. При снижении иммунитета человек становится уязвим для возбудителей различных болезней (оппортунистических инфекций), возникающих, когда иммунная система человека ослаблена. СПИД – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.



ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ (парентеральный путь)

- При переливании крови от ВИЧ-инфицированных доноров;
- При использовании нестерильного медицинского инструментария, игл для введения каких-либо препаратов, пирсинге, татуировках;
- При внутривенном употреблении наркотиков через общий шприц, иглы, емкости для их промывания, через раствор, который может быть заражен уже при изготовлении.



ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ

При **НЕЗАЩИЩЕННОМ** сексуальном контакте. Чем с большим количеством людей Ты вступаешь в половые отношения, тем выше риск заражения ВИЧ. Однако достаточно одного полового контакта с носителем вируса, чтобы заразиться ВИЧ-инфекцией.



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

Вертикальный путь заражения ВИЧ-инфекцией – это передача вируса от инфицированной матери к ребенку. ВИЧ может проникать в период беременности, во время родов, а также при грудном вскармливании.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- ЧЕРЕЗ УКУСЫ НАСЕКОМЫХ
- ЧЕРЕЗ ЕДУ, ПОСУДУ, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ
- ЧЕРЕЗ ТУАЛЕТ, ВАННУ, ВОДУ В БАССЕЙНЕ
- ЧЕРЕЗ ОДЕЖДУ, ПОЛОТЕНЦЕ
- ЧЕРЕЗ ВОЗДУХ, ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ
- ПРИ РУКОПОЖАТИИ, ОБЪЯТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ



КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



Прежде чем вступать в сексуальные связи, реши для себя, можешь ли ты поговорить с партнером о безопасности. Если нет, то лучше вообще воздержаться!



Лучший партнер – любимый, постоянный и единственный. При любом сексуальном контакте (вагинальном, анальном, оральном) пользуйся презервативом. Ведь даже один раз может оказаться роковым.



Если партнер не предложил тебе использовать презерватив – предложи ему сам. Будь настойчив.



Не употребляй наркотики!



Требуй стерильных инструментов, когда тебе предстоит медицинская процедура.



Посещай только квалифицированных медицинских работников, тату-мастеров, стоматологов.