

# СТОП ВИЧ

#ЗнайсвойВИЧ-статус  
#Пройди\_тестирование

## ТЕСТ НА ВИЧ – ЭТО ВАЖНО!



Тестирование на ВИЧ – дело добровольное и решение принимать тебе. Важно принять его, опираясь на знания и понимание того, зачем и как это делается.

ЦЕНТР-СПИД



Владивосток

### Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ – это Вирус Иммунодефицита Человека, который внедряется в клетки человеческого организма и ослабляет иммунную систему. Приводит к развитию болезни, которая называется ВИЧ-инфекция.

СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита. Это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, когда у инфицированных людей возникают тяжелые заболевания, приводящие к смерти.



### Как нельзя заразиться ВИЧ?

ВИЧ/СПИД вызывает страх и беспокойство, которые часто оказываются преувеличенными. Люди боятся заразиться ВИЧ-инфекцией при обычном бытовом контакте. На самом деле общение с ВИЧ-инфицированными людьми в быту абсолютно безопасно.

#### ВИЧ не передается:

- При рукопожатии и объятиях;
- Через пот и слезы;
- При кашле и чихании;
- При использовании общей посуды или постельного белья;
- При использовании общих ванны и унитаза;
- В бассейне, бане, сауне;
- При общении;
- При поцелуе/через слюну;
- Через животных и при укусах насекомых.

### Как ВИЧ передается?

ВИЧ передается только от человека к человеку и существует всего три пути инфицирования ВИЧ:

**Половой** через незащищенный (без презерватива) проникающий сексуальный контакт;

**Через кровь** а именно в результате:

совместного использования шприцев, игл, при приготовлении и введении зараженного наркотического средства;

использования нестерильного инструментария, в том числе для татуировок, пирсинга, маникюра, педикюра и др.;

использования чужих бритвенных принадлежностей;

**От ВИЧ-инфицированной матери ребенку** во время беременности, родов и при кормлении грудью.

В организме ВИЧ может жить 7-15 лет, прежде чем появятся какие-либо проблемы со здоровьем.

**При этом люди, живущие с ВИЧ, чувствуют себя вполне нормально, не болеют и могут не подозревать, что заражены,** но, тем не менее, они уже являются источником заражения.



## Почему тестирование на ВИЧ - это важно?

**Единственный способ узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, это сдать анализ крови на наличие антител к ВИЧ.**

Антитела это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса.

### Тест на ВИЧ поможет:

Избавиться от неопределенности, снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск заражения ВИЧ;

Не поставить в опасность заражения близкого человека;

Выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья;

Подать пример своему партнеру, который пока не готов обследоваться;

Подготовиться к безопасному зачатию ребенка;

Своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.



## Зачем человеку знать свой ВИЧ-статус?

Чтобы позаботиться о себе, быть более внимательным к своему здоровью, предупредить возникновение оппортунистических инфекций и вовремя начать их лечение;

Чтобы регулярно наблюдаться у врача и вовремя начать прием специальных препаратов, которые подавляют размножение вируса и приостанавливают дальнейшее развитие заболевания;

Чтобы защитить своих близких от передачи вируса: воздержаться от сексуальных связей или постоянно использовать презервативы, которые снижают риск передачи ВИЧ-инфекции;

Беременная женщина, зная результаты тестирования, может с большей вероятностью родить здорового ребенка: при необходимости ей назначат специальную терапию, а во время родов врачи обеспечат роженице специальные условия.



## Как проводится тестирование?

Тестирование на ВИЧ можно пройти анонимно не нужно никому сообщать свои личные данные; **конфиденциально** о результате будешь знать только ты. Тестирование безопасно для здоровья и не занимает много времени. Для тестирования у тебя один раз возьмут кровь из вены. Результаты будут готовы через несколько дней.

**Положительный результат теста** означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание полагать, что человек ВИЧ-инфицирован.

**Отрицательный результат теста** означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Тест может дать отрицательный результат, если:

Человек не инфицирован ВИЧ;

Человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу [так называемый «период окна»].



## Что такое «период окна» и когда нужно сдавать тест на ВИЧ?

После попадания вируса в кровь организму необходимо от 25 дней до 3 месяцев (в некоторых случаях до 6 месяцев) для выработки такого количества антител, чтобы их можно было обнаружить при анализе крови. Этот отрезок времени называется «периодом окна», когда вирус есть, а антител еще нет, тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Всегда нужен повторный анализ крови через 3-6 месяцев. В «период окна» инфицированный человек уже может передавать вирус другим людям.

## Кто рискует инфицироваться ВИЧ?

Любой человек, который хотя бы раз оказался в ситуации, когда инфицирование ВИЧ могло произойти. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе не безразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.



## Где можно пройти тестирование на ВИЧ?

Тестирование на ВИЧ можно пройти в СПИД-центре, в других медицинских учреждениях (поликлиника, больница), проводящих такие обследования. Человек, сдающий анализ, имеет право на получение консультации специалиста.

### ЦЕНТР-СПИД



Владивосток

Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями (СПИД ЦЕНТР)

ГБУЗ Краевая клиническая больница №2  
г. Владивосток, ул. Борисенко, 50

Телефон регистратуры

**8 (423) 263-63-11**

Телефон доверия

**+7 908 993-14-14, 293-14-14**

Тестирование на ВИЧ  
**ДОСТУПНО!**



веб-сайт



facebook



instagram



youtube