**Организация работы в жару в соответствии с Трудовым кодексом РФ**

Температура летом часто превышает значения, комфортные для человека, что сказывается на его самочувствии и трудоспособности. Особенно уязвимы в таким условиям гипертоники, пожилые сотрудники и люди с избыточным весом. Физическая активность также увеличивает риск: чем больше нагрузка, тем сложнее переносить жару.

В связи с этим работодатель должен адаптировать рабочие процессы, чтобы не подвергать сотрудников чрезмерным нагрузкам, связанным с погодой.

***Правила работы в жару***

Согласно **статье 214 ТК РФ и санитарным нормам СанПиН 1.2.3685-21**, температура в рабочих зонах должна находиться в диапазоне 16–25°С. Точные показатели зависят от времени года и характера труда. При превышении этих значений работодатель обязан сокращать рабочие часы или переводить сотрудников на облегченные условия.

Роспотребнадзор рекомендует следующее:

* сокращать рабочий день на 1 час, если температура в рабочем помещении приблизилась к отметке 28,5°С;
* на 2 часа — при температура 29°С;
* на 4 часа — при температуре от 30,5°С и выше.

В случае критических показателей температуры (выше 32,5°С для офисных работников и выше 31°С для физически трудящихся) необходимо объявлять простой – ответственность за это лежит на работодателе, который должен оформить соответствующий приказ и зафиксировать результаты измерений температуры воздуха.

Помимо этого, работа в жаркую погоду предполагает введение дополнительных мер безопасности внутри помещений. Например, обеспечить достаточное количество питьевой воды, организовать перерывы для отдыха в прохладных местах, подготовить зоны отдыха и иметь медикаменты первой необходимости для оказания помощи при тепловых ударах.

Не менее важно подготовить и разместить в доступных для сотрудников местах памятки с рекомендациями по распознаванию тепловых и солнечных ударов, а также способами их профилактики.

С целью снижения нагрузки работодатель может внедрить «летний» режим работы, то есть начинать работу рано утром или завершать ее ближе к вечеру. Подобный шаг позволит избежать самых жарких часов дня. Еще необходимо составить графики проветривания помещений и влажной уборки, чтобы обеспечить комфортные условия труда в жаркое время года.

Отметим, что введение любых специальных мер предполагает их документальное оформление. Это могут быть дополнительные соглашения к трудовым договорам сотрудников или же приказы, написанные на основании протоколов измерений температуры и прогноза погоды.

***Работа в жаркую погоду на улице***

Если речь идет о работе на открытом воздухе, то ситуация несколько сложнее. Важно понимать, что работникам в таких условиях грозит не только тепловой удар, но и солнечный ожог.

Роспотребнадзор рекомендует соблюдать строгие правила: при температуре выше 35°С вводятся обязательные перерывы по 10–12 минут в охлаждаемом помещении каждые 15–20 минут работы.

При этом максимальная продолжительность смены может составлять:

* 5 часов – при наличии спецодежды
* 2 часа – без нее.

Работать в условиях жаркой погоды могут только молодые люди 25–40 лет без хронических заболеваний, беременным труд запрещен. Специалистам необходимо обеспечить постоянный доступ к питьевой воде.

При температуре воздуха 37°С и выше работы на улице следует полностью прекращать или переносить на более прохладное время суток — утро или вечер. Распределение процессов так поможет снизить риск перегрева и обезвоживания у работников.

***Несоблюдение требований по организации работы в жару***

Несоблюдение правил работы в жаркую погоду грозит работодателю штрафами и санкциями со стороны контролирующих органов. К примеру, за нарушение санитарных требований возможны штрафы до 80 тыс. руб. для юридических лиц.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Статья | Штраф | |
| для должностных лиц и ИП | для организаций |
| Статья 6.3 КоАП РФ | до 1 000 руб. | до 20 000 руб. |
| Статья 6.4 КоАП РФ | до 2 000 руб. | до 20 000 руб. |
| Статья 5.27.1. КоАП РФ | до 5 000 руб. | до 80 000 руб. |

Кроме того, за игнорирование требований о соблюдении условий труда могут последовать административные меры вплоть до приостановки деятельности на срок до 90 суток.

Важно понимать, что **обязанность работодателя – обеспечить безопасные условия труда независимо от сезона**: своевременно реагировать на повышение температуры внутри помещений, вводить необходимые меры защиты и информировать сотрудников о правилах поведения в жаркую погоду. А добиваться полного соблюдения всех норм и требования должен специалист по охране труда (специалист, ответственный за охрану труда).