**Утверждены предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную**

Приказом Минтруда России от 14.09.2021г. № 629н утверждены предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

В соответствии приказа предусматриваются следующие предельно допустимые нормы:

* подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - не более 10 кг;
* подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены - не более 7 кг;
* суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: с рабочей поверхности - 350 кг, с пола - 175 кг;
* разовый подъем тяжестей (без перемещения) - 15 кг;
* при перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.

Приказ Минтруда России от 14.09.2021г. № 629н вступает в силу с 1 марта 2022 года и будет действовать до 1 марта 2028 года.