**Норма предельно допустимых нагрузок для женщин**

В целях обеспечения здоровых и безопасных условий труда для женщин, работающих на предприятиях, в учреждениях и организациях любых организационно-правовых форм и видов собственности, утверждены нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную постановлением Правительства РФ от 6 февраля 1993 № 105 «О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

**Нормы  
предельно допустимых нагрузок для женщин  
при подъеме и перемещении тяжестей вручную**

|  |  |
| --- | --- |
| Характер работы | Предельно допустимая масса груза |
| Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой  (до 2 раз в час) | 10 кг |
| Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены | 7 кг |
| Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать: |  |
| с рабочей поверхности | 1750 кгм |
| с пола | 875 кгм |

**Примечания**:

1. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

2. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.