Школьник,спортом занимайся

И здоровым оставайся!

Без болезней будешь жить,

Время с пользой проводить.

Такими словами начала неделю спорта в Боголюбовском филиале МОБУ «СОШ с. Орехово» Кучеренко Зоя Анатольевна, учитель физической культуры.

Девиз недели – «Физкультуру любить – здоровым быть».

В течение недели школьники активно участвовали в различных спортивных соревнованиях и подвижных играх. Конкурсы плакатов «Береги здоровье смолоду», беседы по теме «Профилактика инфекционных заболеваний», тематические классные часы, исполнение частушек о спорте:

Физзарядка-путь к порядку!

Занимайся, закаляйся!

От зарядки не беги,

Ты здоровье береги.

\*\*\*

Мы ребята озорные,

Закалённые такие.

Будем спортом заниматься

И успехов добиваться!

И даже танцевальные переменки для учеников начальных классов входили в программу недели. А ещё «Весёлые старты», встречные эстафеты, подвижные игры и молодёжные старты. Ученики старших классов соревновались в многоборье. Им нужно было метко попасть мячом в кольцо, попрыгать, зажав ногами мяч, провести мяч змейкой, прыгать через палочки и пробежать дистанцию по прямой. Шестиклассники с азартом участвовали в игре «Перекрёсток», а затем соревновались в силе и ловкости, перетягивая канат.

Ученики начальных классов участвовали в спортивных соревнованиях «Мой весёлый звонкий мяч», эстафете «Муравейник» и потешных эстафетах «Снайпер». 

В последний день ребята сдавали нормы ГТО: отжимание, прыжки в длину с места, подтягивание, прыжки через скакалку, «самый гибкий». Баталии в спортивном зале разразились нешуточные. И вот они - наши победители: Хоменко Виктория, Жеребцова Марина, Чулымова Алина, Барбуца Анастасия, Чижаев Анатолий, Захаров Илья, Можаровский Константин и Дьяков Дмитрий. 

При подведении итогов недели слово было предоставлено Чепуркову Владимиру, ученику 6-го класса, который рассказал об истории Комплекса ГТО и провёл викторину.

Ребята уставшие, но очень довольные, ещё долго обсуждали свои спортивные достижения.