

**АДМИНИСТРАЦИЯ ДАЛЬНЕРЕЧЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**г.**  **г. Дальнереченск** **№ -па**

**ПРОЕКТ ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**О создании центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Дальнереченском муниципальном районе**

В целях исполнения Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2015г. № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них»», Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Приморском крае, утвержденного распоряжением администрации Приморского края от 27.08.2014 № 304-ра, руководствуясь Уставом Дальнереченского муниципального района, администрация Дальнереченского муниципального района

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить положение о центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Дальнереченском муниципальном районе (приложение №1).
2. Утвердить порядок организации и проведения тестирования групп населения в рамках реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (приложение № 2).

3. Определить местом размещения центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Дальнереченском муниципальном районе МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа с.Веденка» по адресу: с. Веденка, ул.Мелехина,34-а

4. Директору МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа с.Веденка» Шевченко А.В.:

4.1.Создать в структуре учреждения подразделение по обеспечению деятельности центра тестирования ГТО;

4.2 Внести изменения в штатное расписание МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа с.Веденка»: добавить штатную единицу специалиста центра тестирования

4.3. Закрепить за центром тестирования судей в количестве 10 человек (приложение №2).

4.4.Внести в Устав учреждения соответствующие изменения, осуществить юридические действия по государственной регистрации изменений.

5.Определить местами проведения тестирования ГТО спортивные залы муниципальных учреждений Дальнереченского муниципального района  (приложение  4)

6.Отделу по работе с территориями и делопроизводству администрации Дальнереченского муниципального района (Комарова А.В.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Дальнереченского муниципального района в сети Интернет.

7. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации Дальнереченского муниципального района А.Г.Попова.

8 .Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.

|  |  |
| --- | --- |
| И.о.главы администрации Дальнереченского муниципального района | В.С.Дернов  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1 к постановлению администрации Дальнереченского муниципального районаот 2017 г. № -па |

Положение

**О центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Дальнереченском муниципальном районе**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее - Положение) разработано в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540.

1.2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Дальнереченском муниципальном районе

1.3. Учредителем центра тестирования является администрация Дальнереченского муниципального района (далее – Учредитель).

1.4. Работа центра тестирования ведется совместно с отделом физкультурно-массовой и спортивной работы администрации Дальнереченского муниципального района.

**II. Цели и задачи центра тестирования**

2.1. Основной целью деятельности центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами [государственных требований](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_167033/?dst=100010) к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ГТО, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575.

2.2. Задачи центра тестирования:

2.2.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи гражданам в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

2.2.2. Организация и проведение тестирования граждан по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

2.3. Основные виды деятельности центра тестирования:

2.3.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

2.3.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

2.3.3. Осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно порядку организации и проведения тестирования населения в рамках ГТО, утвержденному приказом Минспорта России от 28.01.2016г. №54 (далее – Порядок);

2.3.4. Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями  Порядка;

2.3.5. Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;

2.3.6. Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО;

2.3.7. Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО, при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности;

2.3.8. Обеспечение судейства мероприятий по тестированию граждан.

2.4. Для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах организуется выездная комиссия центра тестирования.

2.5. Тестирование организуется только в местах, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

2.6. Осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно порядку организации и проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденному приказом Минспорта России от 28.01.2016г. №54

**III. Взаимодействие сторон**

3.1. Центр тестирования имеет право:

3.1.1. Допускать участников тестирования и отказывать участникам тестирования в допуске к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с  Порядком;

3.1.2. Запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать необходимую для его деятельности информацию;

3.1.3. Вносить исполнительным органам государственной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ГТО;

3.1.4. Привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

3.2. Центр тестирования обязан:

3.2.1. Соблюдать требования Порядка, а также нормативных правовых актов, регламентирующих проведение спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий;

3.2.2. Обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

**IV. Материально-техническое обеспечение**

4.1. Материально-техническое обеспечение центра тестирования осуществляется за счет средств Учредителя в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.2. Центр тестирования осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 2к постановлению администрации Дальнереченского муниципального районаот «2017 г. № -па |

**Порядок организации и проведении тестировании групп населения в рамках реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**I. Общие положения**

1.1. Порядок организации и проведения тестирования групп населения в рамках реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Порядок) разработан в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», пунктом 18 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540, и Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к груду и обороне» (ГТО) в Приморском крае, утвержденного распоряжением администрации Приморского края от 27.08.2014 № 304-ра (далее – План).

1.2. Порядок определяет последовательность организации и проведения тестирования групп населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-­спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в соответствии с Планом.

1.3. Организация и проведение тестирования осуществляется для следующих групп населения:

лица, обучающиеся в образовательных организациях;

лица, занятые в трудовой деятельности;

неработающее население и пенсионеры.

1.4. Организация и проведение тестирования проводится центрами тестирования, расположенными на территории Дальнереченского муниципального района по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – Центр тестирования).

**II. Организация тестирования**

2.1. Лицо, желающее участвовать в тестировании (далее – Участник), направляет в центр тестирования предварительную заявку на прохождение тестирования (далее – Заявка), лично.

2.2. В заявке указываются:

фамилия, имя, отчество (при наличии);

дата рождения;

данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации, для лиц, не достигших возраста четырнадцати лет данные свидетельства о рождении;

адрес места жительства;

контактный телефон, адрес электронной почты;

основное место учебы, работы (при наличии);

спортивное звание (при наличии);

почетное спортивное звание (при наличии);

спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);

согласие на обработку персональных данных;

К Заявке прилагаются две фотографии размером 3.5x4.5 см (на бумажном либо электронном носителе).

2.4. От имени Участников могут выступать физические лица, имеющие такое право в соответствии с законодательством Российской Федерации либо в силу наделения их соответствующими полномочиями в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2.5. Центр тестирования принимает Заявки и формирует единый список участников. Допускается прием коллективных заявок, при выполнении условий указанных в пункте 2.1 настоящего Порядка.

2.6. Центр тестирования составляет график проведения тестирования, который размещается на официальном сайте djushmih.wix.com/sportschool каждую четвертую неделю месяца.

2.7. Центр тестирования размещает на официальном сайте адресный перечень мест тестирования с указанием видов испытаний (тестов) соответствующих месту' проведения тестирования за 14 дней до дня проведения тестирования.

2.8. Центр тестирования осуществляет в день проведения тестирования допуск участников к прохождению тестирования при предъявлении ими документов, указанных в пункте 2.10 настоящего Порядка.

2.9. Центр тестирования выдает участникам, получившим допуск к прохождению тестирования, учетную карточку для учета выполнения государственных требований.

2.10. Для получения допуска к прохождению тестирования участник представляет в центр тестирования следующие документы:

документ, удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации, для лиц, не достигших четырнадцати лет свидетельство о рождении, либо их копии;

медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и массовым спортом, выданное по результатам медицинского осмотра (обследования), проведенного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных ме оприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающий пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

2.11. Основанием для отказа в допуске участника к прохождению тестирования является непредоставление Заявки и документов, указанных в пункте 2.10 настоящего Порядка.

2.12. Центр тестирования обеспечивает условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования, а также меры по обеспечению безопасности в местах тестирования.

**III. Проведение тестирования**

3.1. В целях оценки участниками своих физических способностей, тестирование проводится в последовательности, установленной настоящим Порядком.

3.2. Тестирование осуществляется в следующей последовательности:

выполнение физических упражнений для подготовки к прохождению тестирования под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно;

тестирование по видам испытаний (тестов), позволяющих определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, установленных государственными требованиями:

оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в соответствии с государственными требованиями.

3.3. Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности по видам испытаний (тестов):

на гибкость;

на координационные способности, на силу;

на скоростные возможности, на скоростно-силовые возможности; на прикладные навыки; на выносливость.

3.4. Соблюдение последовательности выполнения тестирования, а также соблюдение государственных требований осуществляется спортивным судьей, который прошел специальную подготовку и получил соответствующую квалификацию в соответствии с положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.09.2015г.№913 «Об утверждении Положения о спортивных судьях».

3.5. После тестирования по каждому виду испытаний (тестов) спортивный судья сообщает участникам их результаты.

3.6. Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол, копия которого размещается на информационном стенде в центре тестирования для ознакомления участниками.

3.7. После внесения результатов тестирования участника в протокол, результаты тестирования участника заносятся в учетную карточку для учета выполнения государственных требований.

3.8. Протокол является основанием для представления участника к награждению соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО).

3.9. В случае утери участником учетной карточки для учета выполнения государственных требований центр тестирования выдает ее дубликат.

3.10. Повторное участие в тестировании проводится не чаще одного раза в три месяца со дня подачи предыдущей заявки в центр тестирования.

**IV. Перечень оборудования, инвентаря и расходных материалов**

**для проведения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для Центров тестирования**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний (тесты)** | **Количество участников, тестируемых одновременно одной бригадой спортивных судей** | **Необходимые оборудование,****инвентарь, расходные материалы** |
| 1 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз) | 2-4 | перекладины стационарные или навесные, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2 разминочных оборудованных мест, магнезия, наждачная бумага, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента |
| 2 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз) | 2-4 | перекладины навесные, секции шведской стенки, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2 разминочных оборудованных мест, магнезия, наждачная бумага, гимнастическая скамья для участниц, нагрудные номера, стол, стулья для судей, рулетка 3м, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента |
| 3 | Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула | 2-3 | «контактные платформы» и гимнастические коврики по числу мест тестирования, 1 разминочное оборудованное место, магнезия, нагрудные номера, гимнастическая скамья для участниц, стол, стулья для судей, транспортир, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье | 2-3 | 2 гимнастических скамьи (соревновательная и разминочная), к которым прикреплены измерительные линейки, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 2-3 | по 2 гимнастических мата по числу мест тестирования, 2 разминочных оборудованных места, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента |
| 6 | Рывок гири 16 кг (раз) | 2 | 2 помоста 2х2м, 1 разминочный оборудованный помост, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента |
| 7 | Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м) | 2 | 2 -гимнастических обруча для тестирования и 2 гимнастических обруча для разминки, кронштейны для крепления обручей, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, рулетка 10м, протоколы, авторучки, разметочная лента, не менее 20 мячей |
| 8 | Челночный бег 3х 10м  | 2 | ровная нескользкая площадка (18х5м), мел, рулетка 10м, судейский свисток, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента |
| 9 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 2 | рулетка 5 м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком |
| 10 | Прыжок в длину с разбега (см) | 2 | рулетка 10 м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком |
| 11 | Метание мяча (150г), спортивных снарядов (500г и / или 700г) | 2 | 2 рулетки 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, наличие не менее 12 мячей, по 9 спортивных снарядов по 500 г и по 700 г, нагрудные номера, 2 стола и стулья для судей, протоколы, авторучки, «домики» для показа метража от 20 до 50м на каждом из 2-х «коридоров», разметочная лента |
| 12 | Бег на 30м, 60м, 100м | 3-4 | рулетка 50 м, стартовые колодки (4 пары соревновательные и 1 разминочная), 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, «финишки», секундомеры по числу дорожек (плюс 2 запасных), протоколы, авторучки, мел или краска для разметки беговых дорожек, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента |
| 13 | Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м | 10-20 | рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента |
| 14 | Смешанное передвижение на1км, 2км, 3км, 4км | 15-20 | рулетка 50м, 2 гимнастических скамьи для участников,, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента |
| 15 | Скандинавская ходьба на 2 км, 3км, 4км | 15-20 | рулетка 50м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции. тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента |
| 16 | Бег на лыжах и передвижение на лыжах 1км, 2км, 3км, 4км, 5км | 100-200 (последовательно непрерывно) | рулетка 50 м или 100 м, термометры (воздуха и снега), снегоход для подготовки трасс, бензин для снегохода, теплые раздевалки, прокат лыжного инвентаря (на 150 – 200 пар одновременно), места подготовки лыж (столы и станки), нагрудные номера, радиомегафон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, авиационные часы или секундомеры с памятью (4 шт и 2 запасных), «финишки», протоколы, листы контролеров, авторучки, карандаши, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража, разметочная лента и флажки |
| 17 | Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км, 1,5км, 2км, 3км | 100-200 (последовательно непрерывно) | рулетка 50 м или 100 м, теплые раздевалки, нагрудные номера, радиомегафон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, авиационные часы или секундомеры с памятью (4 шт и 2 запасных), «финишки», протоколы, листы контролеров, авторучки, карандаши, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража, разметочная лента и флажки. |
| 18 | Кросс по пересеченной местности на 2км, 3км, 5км | 100-250 (последовательно непрерывно) | рулетка 50 м или 100 м, термометр (воздуха), теплые раздевалки, нагрудные номера, радиомегафон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, авиационные часы или секундомеры с памятью (4 шт и 2 запасных), «финишки», протоколы, листы контролеров, авторучки, карандаши, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража, разметочная лента и флажки. |
| 19 | Плавание 10м, 15м, 25м, 50м | 4-6 | бассейн или открытый оборудованный для плавания водоем, рулетка (10-50 м), секундомеры с памятью по числу дорожек и 2 запасных, «финишки», протоколы, авторучки, свисток |
| 20 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8) | 4-10 | тир или оборудованное помещение на 6-10 щитов, мишенные установки, осветительные приборы, рулетка 10 м, пневматические винтовки по числу щитов плюс 3 запасных, мишени №8 по 2 штуки и пульки по 8 штук на тестируемого, шаблоны для определения достоинства пробоин (3шт), зрительные трубы не менее 2 шт., секундомеры 2 шт, протоколы, авторучки, клей, бумага  |
| 21 | Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8) | 4-10 | тир или оборудованное помещение на 6-10 щитов, мишенные установки, осветительные приборы, рулетка 10 м, винтовки с электронным подключением к компьютеру по числу щитов плюс 3 запасных, мишени №8, зрительные трубы не менее 2 шт., секундомеры 2 шт., протоколы, авторучки, бумага  |
| 22 | Туристский поход на 5км, 10км, 15км с проверкой туристских навыков | 10-20 групп по 10 чел. | рюкзаки, туристские ботинки, штормовые костюмы по числу тестируемых, палатки, костровое оборудование, карты и компасы в 2 комплекте по числу групп, аптечки, мобильная связь, протоколы, авторучки, бумага, разметочная лента, флажки, мегафон, обвязки и веревки 50 м (по 8 на 2 группы) |
| 23 | Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта | 15-20 чел. в смене | компьютерный класс, протоколы, авторучки, бумага |

**V. Виды испытаний комплекса ГТО в зависимости от ступеней**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Вид испытания (тест)** | **Ступень** |
| **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** | **IX** | **X** | **XI** |
| м | д | м | д | м | д | ю | д | ю | д | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж |
| **1** | Подтягивание из виса на высокой перекладине | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   |   |   |   |   |
| **2** | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   |   |   |   |
| **3** | Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |
| **4** | Сгибание - разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** |   |   |
| **5** | Сгибание - разгибание рук в упоре лежа о сиденье стула |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** |
| **6** | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |
| **7** | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **8** | Поднимание туловища из положения лежа на спине |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** |   | **+** |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |
| **9** | Поднимание туловища из положения лежа на спине |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** |
| **10** | Рывок гири 16 кг |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   |   |   |   |   |
| **11** | Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м) | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **12** | Челночный бег 3х 10 м (с) | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **13** | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **14** | Прыжок в длину с разбега |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **15** | Метание мяча (150 г) |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **16** | Метание спортивного снаряда (500 г) |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **17** | Метание спортивного снаряда (700 г) |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **18** | Бег на 30 м | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **19** | Бег на 60 м |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **20** | Бег на 100 м |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **21** | Бег на 1000 м |   |   | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **22** | Бег на 1500 м |   |   |   |   | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **23** | Бег на 2000 м |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   | **+** |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |
| **24** | Бег на 3000 м |   |   |   |   |   |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |
| **25** | Смешанное передвижение на 1 км | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **26** | Смешанное передвижение на 2 км |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |
| **27** | Смешанное передвижение на 3 км |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** |
| **28** | Смешанное передвижение на 4 км |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   |   |   |
| **29** | Скандинавская ходьба на 2 км |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |
| **30** | Скандинавская ходьба на 3 км |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** |   |
| **31** | Скандинавская ходьба на 4 км |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   |   |   |
| **32** | Бег на лыжах 1км | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **33** | Бег на лыжах 2км | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   | **+** |   |   |   |   |
| **34** | Бег на лыжах 3км |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **35** | Бег на лыжах 5км |   |   |   |   |   |   | **+** |   | **+** |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   | **+** |   |   |   |   |   |
| **36** | Передвижение на лыжах 2 км |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |
| **37** | Передвижение на лыжах 3 км |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** |   |
| **38** | Передвижение на лыжах 4 км |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   |   |   |
| **39** | Смешанное передвижение на 1 кмпо пересеченной местности |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |
| **40** | Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **41** | Смешанное передвижение на 2 км по пересеченной местности |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   |   |
| **42** | Смешанное передвижение на 3 км по пересеченной местности |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   | **+** |   |
| **43** | Кросс на 2 км по пересеченной местности |   |   | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   | **+** |   |   |   |   |
| **44** | Кросс на 3 км по пересеченной местности |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** |   | **+** |   | **+** |   | **+** | **+** |   | **+** |   |   |   |   |   |
| **45** | Кросс на 5 км по пересеченной местности |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** |   | **+** |   | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **46** | Плавание без учета времени, 10 м | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **47** | Плавание без учета времени, 15 м | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **48** | Плавание без учета времени, 25 м |   |   | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** |
| **49** | Плавание на 50 м |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |
| **50** | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (мишень № 8, очки) |   |   |   |   | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **51** | Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м |   |   |   |   | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **52** | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |
| **53** | Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |
| **54** | Туристский поход с проверкой туристских навыков на 5 км |   |   |   |   | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   |   |   |
| **55** | Туристский поход с проверкой туристских навыков на 10 км |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** | **+** | **+** |   |   | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **56** | Туристский поход с проверкой туристских навыков на 15 км |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **+** | **+** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **57** | Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 3к постановлению администрации Дальнереченского муниципального районаот «2017 г. №-па |

Судьи Дальнереченского муниципального района

по видам испытаний комплекса ГТО

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О** | **Судейская категория** |
| 1 | Шевченко А.В | Первая |
| 2 | Гутник С.А. | отсутствует |
| 3 | Доманюк В.Я. | отсутствует |
| 4 | Семенченко С.Н. | отсутствует |
| 5 | Лопатина Т.М. | отсутствует |
| 6 | Черниенко В.М. | отсутствует |
| 7 | Ивашутин Р.О. | отсутствует |
| 8 | Дуда В.Л | отсутствует |
| 9 | Реутова О.А | отсутствует |
| 10 | Алексеева Г.Н | отсутствует |

|  |
| --- |
|  |

Приложение № 4

к постановлению администрации

 Дальнереченского муниципального района

от г. № -па

**Места проведения тестирования ГТО**

**на территории Дальнереченского муниципального района**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование муниципальных учреждений Дальнереченского муниципального района** | **Адрес  учреждения** |
| 1 | Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с.Веденка» | 692103, РФ, Приморский край, Дальнереченский район,село Веденка,улица Мелехина, 34 |
| 2 | Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с.Стретенка» | 692104, РФ, Приморский край, Дальнереченский район,село Стретенка,улица Лобода, 36 |
| 3 | Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с.Ракитное» | 692110, РФ, Приморский край, Дальнереченский район,село Ракитное,улица Советская, 23 |
| 4 | Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с.Рождественка» | 692109, РФ, Приморский край, Дальнереченский район,село Рождественка,улица 50 лет Октября, 24 |
| 5 | Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с.Сальское» | 692119, РФ, Приморский край, Дальнереченский район,село Сальское,ул Советская, 15 |
| 6 | Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с.Малиново» | 692116, РФ, Приморский край, Дальнереченский район,село Малиново,ул Школьная, 29 |
| 7 | Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с.Ариадное» | 692117, РФ, Приморский край, Дальнереченский район,село Ариадное,улица Школьная, 4 |
| 8 | Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с.Орехово»» | 692111, РФ, Приморский край, Дальнереченский район,село Орехово,улица Кооперативная, 51 |
| 9 | Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Основная общеобразовательная школа с.Соловьевка» | 692125, РФ, Приморский край, Дальнереченский район,село Соловьевка,улица Центральная, 10-б |