**«Осторожно, тонкий лед!»**

Ежегодно возникают различные чрезвычайные ситуации на водоемах. Многие жители нашего города пренебрегают элементарными мерами предосторожности и выходят на лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельному риску. Чтобы избежать опасности, запомните:

* безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см;
* лед не прочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камышей;
* если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%;
* крайне опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами.

**Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде?**

* Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
* Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
* Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
* Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь**

* Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.
* Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, это придаст ему силы, уверенность и надежду.
* Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги.
* Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, щит.
* Действовать необходимо решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.
* Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

**Телефоны экстренных служб:**

* Пожарная охрана **25-9-01,** **101, 112**
* Государственной инспекции по маломерным судам **22-0-56**
* Скорая медицинская помощь **25-0-03, 103**
* МО МВДРоссии  **25-7-05, 102**
* Единая диспетчерская служба администрации Дальнереченского МР **25-7-35, 8-9510071288**

Во время передачи информации обязательно назовите свою фамилию, укажите точный адрес и свое местоположение, номер телефона, с которого Вы звоните.