**Центр ГИМС Главного управления МЧС России по Приморскому краю**

**Дальнереченский инспекторский участок извещает жителей Дальнереченского городского округа, Дальнереченского муниципального района и Красноармейского района.**

Согласно, Приказа Главного Управления Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации стихийных бедствий по Приморскому краю, № 326 от 24 мая 2024 года, «О проведении месячника безопасности на водных объектах в летний период 2024 года».

В период с 17 июня по 21 июня 2024 года на территории Приморского края проводится акция «Вода - безопасная территория».

Данная акция направлена на пропаганду безопасного поведения и предупреждения несчастных случаев с людьми на водных объектах.

**ПАМЯТКА**

**о безопасности на водоёмах в летний период**

 При наступлении долгожданного купального сезона, большое количество людей выезжает на отдых к водным объектам. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.

 **Помните:**

- **При купании недопустимо:**

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.

2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.

3. Заплывать за буйки и ограждения.

4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.

5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.

6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

 **Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.**

**Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ:**

**РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПЕДАГОГИ!**

 **Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!** В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

 **Категорически запрещено купание:**

- детей без надзора взрослых;

- в незнакомых местах;

- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах, не предусмотренных для безопасности.

 **Необходимо соблюдать следующие правила:**

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.

- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.

- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

 **Не подвергайте свою жизнь опасности! Соблюдайте правила поведения на водоемах во время летнего отдыха!**

**ПОМНИТЕ!!!**

 **Соблюдение мер безопасности на водоемах – это залог вашего здоровья, сохранности вашей собственной жизни и жизни ваших близких.**

Старший государственный инспектор по маломерным судам Дальнереченского инспекторского участка центра ГИМС Главного управления МЧС России по Приморского края Писарев А. Л.