

Вода — добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

**Уважаемые родители!**

Помните:

* Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).
* Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.
* Купание детей проводится под контролем взрослых.
* Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 — 19 °С, воздуха 20 — 25 °С.
* Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.
* В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.
* Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.
* В воде следует находиться 10-15 минут.
* Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.
* При грозе необходимо немедленно выйти из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

***Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:***

      —  *Никогда не купайся без присмотра взрослых!*

      —*Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.*

        —*Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.*

        —*Не шали в воде. Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки.*

        —*Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.*

        —*Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.*

        —*Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.*

        —*Если кто-то тонет — брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.*

        —*Не бросай в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся.*