



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ  
(РОСМОЛОДЕЖЬ)**

**РУКОВОДИТЕЛЬ**

Б. Трёхсвятительский переулок, д. 2/1, стр. 2,  
Москва, 109028  
Телефон: (495) 668-80-08, Факс: (499) 270-20-79  
E-mail: op@fadm.gov.ru

№ \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении Всероссийской акции  
«Будь здоров» приуроченной  
к празднованию Всемирного дня  
здоровья

Органы исполнительной  
власти субъектов  
Российской Федерации,  
осуществляющие  
государственное управление  
в сфере молодежной политики

В преддверии Всемирного дня здоровья Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики») при поддержке Федерального агентства по делам молодежи совместно с Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение Первых» (далее – РДДМ «Движение Первых») и ФГБУ «НМИЦ Терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации и АНО «Национальные приоритеты» с 7 по 10 апреля 2023 года реализуют Всероссийскую акцию «Будь здоров!», приуроченную ко Всемирному дню здоровья (далее – Акция).

Акция является ключевым событием для запуска совместной деятельности ВОД «Волонтеры-медики» и РДДМ «Движение

Первых» в течение 2023 года по направлениям деятельности РДДМ «Движение Первых» – «Будь здоров!» и «Найди призвание!» среди участников первичных отделений.

В рамках Акции пройдут мероприятия в форматах фестивалей здоровья, мастер-классов, открытых уроков о здоровом образе жизни, игр, интеллектуальных соревнований, массовых зарядок и спортивных активностей.

К участию в Акции присоединятся лидеры общественного мнения, спортсмены, волонтеры, представители бизнеса и другие.

В связи с высокой социальной значимостью Акции просим Вас оказать содействие в ее реализации на территории Вашего субъекта.

В каждом субъекте Российской Федерации необходимо назначить куратора, ответственного за проведение Акции. Просим направить контакты через таблицу прогнозов и отчетов в срок до 23 марта. Ссылка на таблицу: [clck.ru/33pX62](https://clck.ru/33pX62).

Методические рекомендации по реализации Акции прилагаются.

Приложение: на 10 л. в 1 экз.

И.о. руководителя

Д.Фаттахов

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**по организации**  
**Всероссийской акции «Будь здоров!»,**  
**приуроченной ко Всемирному дню здоровья**

**Общая информация**

Целью Акции является формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни, а также осознанной необходимости в укреплении своего здоровья и ответственном отношении к нему.

Задачи Акции:

- повышение внимания и заинтересованности населения в ведении здорового образа жизни;
- формирование у населения навыков ведения здорового образа жизни;
- информирование населения о значимости своевременного прохождения медицинских осмотров и диспансеризации; сохранение и укрепление здоровья населения.

**Целевая аудитория Акции:** население всех возрастных категорий 89 субъектов Российской Федерации.

**Для организации и проведения Акции сформирована дирекция** из числа сотрудников Росмолодежи, Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», Министерства здравоохранения Российской Федерации, АНО «Национальные приоритеты», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, РОПНИЗ, Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» и других партнерских организаций.

**Контактные данные:**

- телефон: (495) 668-80-08, доб.: 5042,

– эл. почта: [aplahova@fadm.gov.ru](mailto:aplahova@fadm.gov.ru)

**Необходимо организовать все мероприятия** Акции, чтобы охватить и поздравить как можно больше женщин из вашего региона.

### **Информационное сопровождение Акции**

Акция должна иметь массовую информационную кампанию по всем доступным и активным каналам (социальные сети, мессенджеры, СМИ). Качественным усилением результата охвата аудитории может стать привлечение к участию известных личностей (блогеров, лидеров общественного мнения и т. д.) с целью информирования аудитории о старте мероприятий.

Необходимо организовать подключение региональных СМИ для съемок сюжетов о мероприятиях Акции, а также осуществлять качественную фото- и видеосъемку мероприятий для публикации материалов в социальных сетях региона с целью освещения Акции на более широкую аудиторию.

**По техническим вопросам можно обратиться в Telegram к @glebvoloshin.**

Технические задания, сюжеты и желаемые кадры находятся по ссылке: [clck.ru/33eT5o](https://clck.ru/33eT5o).

### **Рекомендации по формированию регионального штаба и волонтерского корпуса Акции**

**Региональный штаб** Акции формируется из числа представителей региональных органов власти, профильных ведомств и учреждений, региональных представителей Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» (ссылка на контакты **для внутреннего пользования:**

clck.ru/33KCUZ), а также представителей иных общественных детских и молодежных общественных объединений.

Контактное лицо от Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»: Дерюжинская Дарья Сергеевна, заместитель Председателя ВОД «Волонтеры-медики», тел.: (908) 648-90-95, эл. почта: bochkar@volmedic.com.

### **Информация, направляемая региональным штабом Акции в адрес Дирекции**

В срок до 23 марта 2023 года необходимо внести информацию об ответственном лице (ФИО + контактные данные) и перечень мероприятий, которые запланированы к проведению на территории субъекта, включая описание мероприятия, количественные и качественные показатели по ссылке: [clck.ru/33pX62](https://clck.ru/33pX62).

Необходимо в течение 2 часов после проведения мероприятий Акции вносить ссылку на облачное хранилище с фото- и видеоматериалами по ссылке: [clck.ru/33pX62](https://clck.ru/33pX62).

**Просим внести в срок до 27 марта информацию о крупных запланированных мероприятиях в регионе для освещения в СМИ:** [clck.ru/33pXH2](https://clck.ru/33pXH2).

**Просим обратить особое внимание и проконтролировать, чтобы доступ к заполнению онлайн-формы имели только региональные координаторы Акции. Координатором акций должен выступать один представитель от региона, который будет иметь связь со всеми организаторами внутри региона. Это рабочая ссылка для координаторов из всех субъектов: [clck.ru/33pX62](https://clck.ru/33pX62).**

**Форматы мероприятий в рамках  
Всероссийской акции «Будь здоров!»**

**Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!» для участников  
первичных отделений РДДМ «Движение Первых».**

Необходимо организовать проведение урока по ключевым аспектам здорового образа жизни для участников первичных отделений РДДМ «Движение Первых» в формате вопрос – ответ с представителями органов региональной власти. Урок предполагает несколько сценариев для школьников разных возрастов.

**Даты проведения:** 7-10 апреля 2023 года.

**Площадка проведения:** общеобразовательные учреждения.

**Целевая аудитория:** школьники начальной, младшей, средней и старшей школы.

**Продолжительность мероприятия:** 45 минут.

**Основные этапы подготовки и реализации формата:**

1. Руководителям региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (ссылка на контакты [для внутреннего пользования](https://clck.ru/33KCUZ): [clck.ru/33KCUZ](https://clck.ru/33KCUZ));

2. Оказать помощь в привлечении к проведению уроков руководителей региональных органов исполнительной власти в сфере охраны здоровья;

3. Направить информацию о проведении уроков здоровья в адрес председателя региональных отделений РДДМ «Движение Первых»;

4. Оказать помощь в привлечении средств массовой информации в регионе;

5. Оказание содействия в изготовлении брендинга мероприятия для проведения центральных площадок мероприятия. Макеты доступны по следующей ссылке: [clck.ru/33mXNg](http://clck.ru/33mXNg).

6. Провести информационную кампанию в сети «Интернет» на страницах официальных сообществ региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики, в сфере охраны здоровья, в сфере физической культуры и спорта, а также подведомственных учреждений.

7. Организовать подключение региональных СМИ для съемок сюжетов о проведении мероприятий Формата, а также осуществить качественную фото- и видеосъемку.

8. В течение 2 часов после окончания мероприятия загрузить фото- и видеоматериалы на файлообменный ресурс (предпочтительно использовать Яндекс.Диск) и разместить ссылку в таблице прогнозов и отчетов: [clck.ru/33pX62](http://clck.ru/33pX62).

### **Фестивали здоровья**

Необходимо провести фестиваль, организованный в формате пяти центральных площадок – станций, отражающих все аспекты здорового образа жизни: физическая активность, здоровое питание, режим дня, психическое здоровье, отказ от вредных привычек. На станциях по предложенным тематикам проводятся различные интерактивы в формате энерготочек, мастер-классов, квестов, тематических зарядок. К площадкам также предлагается добавить зоны консультаций профильных специалистов и зоны организации выездных проверок здоровья. Параллельно активностям на площадках фестиваля возможна организация открытых диалогов с экспертами, панельные дискуссии и мастер-классы по приготовлению здоровых блюд и т. д.

**Даты проведения:** 7-10 апреля 2023 года.

**Площадка проведения:** центральная площадь города, помещение для проведения массовых мероприятий, пункты временного размещения, государственные и коммерческие предприятия.

**Целевая аудитория:** население всех возрастных категорий.

**Основные этапы подготовки и реализации формата:**

1. Руководителям региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (ссылка на контакты для внутреннего пользования: [clck.ru/33KCUZ](https://clck.ru/33KCUZ));

2. Оказание содействия в изготовлении брендинга мероприятия для проведения центральных площадок мероприятия. Макеты доступны по следующей ссылке – <https://clck.ru/33mXNg>.

3. Организовать подключение региональных СМИ для съемок сюжетов о проведении мероприятий Формата, а также осуществить качественную фото- и видеосъемку.

4. В течение 2 часов после окончания мероприятия загрузить фото- и видеоматериалы на файлообменный ресурс (предпочтительно использовать Яндекс.Диск) и разместить ссылку в таблице прогнозов и отчетов: [clck.ru/33pX62](https://clck.ru/33pX62).

### **Всероссийская зарядка**

Необходимо провести утреннюю зарядку 7 апреля 2023 года (в 10:00 по местному времени) в школах, вузах и ссузах, социальных учреждениях, в пунктах временного размещения, на государственных и коммерческих предприятиях. Места с территориальной идентичностью могут стать центральными площадками проведения зарядки в регионах.

ЗОЖ-плейлист для проведения зарядок доступен по следующей ссылке – [clck.ru/33pXWf](https://clck.ru/33pXWf).

**Даты проведения:** 7-10 апреля 2023 года.

**Площадка проведения:** места территориальной идентичности региона, школы, ссузы, вузы, социальные учреждения, пункты временного размещения, государственные и коммерческие предприятия.

**Целевая аудитория:** население всех возрастных категорий.

**Основные этапы подготовки и реализации формата:**

1. Руководителям региональных органов исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (ссылка на контакты для внутреннего пользования: [clck.ru/33KCUZ](https://clck.ru/33KCUZ));

2. Организовать подключение региональных СМИ для съемок сюжетов о проведении мероприятий Формата, а также осуществить качественную фото- и видеосъемку.

3. В течение 2 часов после окончания мероприятия загрузить фото- и видеоматериалы на файлообменный ресурс (предпочтительно использовать Яндекс.Диск) и разместить ссылку в таблице прогнозов и отчетов: [clck.ru/33pX62](https://clck.ru/33pX62).

### **Проверки здоровья**

Необходимо провести проверки здоровья, где любой желающий в краткие сроки сможет проверить основные показатели своего здоровья, получить индивидуальные рекомендации и советы по ведению здорового образа жизни.

**Даты проведения:** 7-10 апреля 2023 года.

**Целевая аудитория:** лица старше 18 лет.

**Площадка проведения:** государственные и коммерческие предприятия, сузы, вузы, торговые центры, места массового скопления людей.

**Основные этапы подготовки и реализации формата:**

1. Руководителям региональных органов исполнительной власти в сфере охраны здоровья связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (ссылка на контакты для внутреннего пользования: [clck.ru/33KCUZ](https://clck.ru/33KCUZ));

2. Организовать подключение региональных СМИ для съемок сюжетов о проведении мероприятий Формата, а также осуществить качественную фото- и видеосъемку.

3. В течение 2 часов после окончания мероприятия загрузить фото- и видеоматериалы на файлообменный ресурс (предпочтительно использовать Яндекс.Диск) и разместить ссылку в таблице прогнозов и отчетов: [clck.ru/33pX62](https://clck.ru/33pX62).

**Всероссийский диктант по общественному здоровью  
и диспансеризации**

Необходимо организовать информационную поддержку проверки знаний у населения старше 18 лет по вопросам диспансеризации, посредством заполнения анкеты на сайте. Для детей возможно прохождение проверки знаний о здоровом образе жизни посредством участия в онлайн-квесте на сайте [диктантздоровья.рф](https://диктантздоровья.рф).

**Даты проведения:** 7-10 апреля 2023 года.

**Площадка проведения:** социальные сети регионального отделения и региональных партнеров акции

**Целевая аудитория:** население всех возрастных категорий.

**Сроки проведения:** 1-15 апреля 2023 года.

### **Основные этапы подготовки и реализации формата:**

1. Руководителям региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики, в сфере охраны здоровья, в сфере физической культуры и спорта опубликовать информационный пост в сети «Интернет» о проведении Всероссийского диктанта по общественному здоровью и диспансеризации на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

### **Выезды в рамках Всероссийского Проекта #ДоброВСело**

Необходимо организовать проведение выездных мероприятий в указанных выше форматах в отдаленных ФАПах в рамках Всероссийского Проекта #ДоброВСело, в ходе которого волонтеры-медики совместно с медицинским персоналом выезжают в отдаленно расположенные ФАПы для осуществления медицинского консультирования населения, проведения диагностических и просветительских мероприятий с целью выявления заболеваний и факторов риска их возникновения, а также оказания помощи по благоустройству территорий ФАПов.

**Даты проведения:** 7-10 апреля 2023 года.

**Целевая аудитория:** лица старше 18 лет.

**Площадка проведения:** муниципалитеты регионов, отдаленно расположенные ФАПы.

### **Основные этапы подготовки и реализации формата:**

1. Руководителям региональных органов исполнительной власти в сфере охраны здоровья связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (ссылка на контакты **для внутреннего пользования**: [clck.ru/33KCUZ](https://clck.ru/33KCUZ));

2. Оказать помощь в обеспечении выездов с участием профильных специалистов в ФАПы;

3. Организовать подключение региональных СМИ для съемок сюжетов о проведении мероприятий Формата, а также осуществить качественную фото- и видеосъемку.

4. В течение 2 часов после окончания мероприятия загрузить фото- и видеоматериалы на файлообменный ресурс (предпочтительно использовать Яндекс.Диск) и разместить ссылку в таблице прогнозов и отчетов: [clck.ru/33pX62](https://clck.ru/33pX62).